



OPCIONES TERAPÉUTICAS CENTRO HOLISTIC ESTADO DE ALARMA A PARTIR DEL 27/04/20

→ **SESIÓN TERAPIA MANUAL EN CASO DE URGENCIA O NECESIDAD, A PARTIR DEL 27/04/2020:** Fisioterapia y Osteopatía de manera presencial en la clínica, como ya conocéis.

Para poder desarrollarlas con seguridad y siguiendo las indicaciones del Ministerio de Sanidad, las sesiones se realizarán de la siguiente manera:

- Utilización de mascarilla tanto por parte del paciente, como por parte del terapeuta.
- Utilización de guantes por parte del terapeuta.
- Lavado de manos antes y después de la sesión con agua y jabón por parte de paciente y terapeuta.
- Desinfección de superficies por parte del centro, de manera sistemática.
- Sólo se atenderán pacientes sin síntomas respiratorios ni fiebre.
- El paciente deberá venir sin acompañamiento, salvo casos de dependencia.
- Las sesiones serán organizadas y citadas cada 75 minutos, en previsión de que haya el menor número de coincidencias posibles en la sala de espera.
- La respuesta telefónica a una consulta puede demorarse hasta el cambio de sesión con el paciente posterior. **Se devolverán todas las llamadas recibidas** en cuanto sea posible aunque en el momento de entrada de la llamada no se pueda recibir debido a las circunstancias.
- **Documento de consentimiento informado con estas medidas firmado por el paciente.**
- **En el momento de reserva de la sesión, os enviaremos un documento que justifica el desplazamiento del paciente desde su domicilio hasta la clínica. Es importante que lo llevéis por si las autoridades lo solicitan.**

→ **SESIONES POR VIDEO-LLAMADA O VIDEO-CONFERENCIA:** Planteamos este tipo de asistencia, debido a la necesidad surgida de tratamiento de pacientes que, por riesgo para su salud, no puedan acudir al centro.

En esta opción terapéutica, el paciente planteará su necesidad vía video-llamada, y, valorando los recursos domiciliarios y la situación, os propondremos un plan terapéutico: (autotratamiento de la zona, indicaciones para que os trate la persona con la que convivís, ejercicios dirigidos individuales...).

Sería de gran utilidad que contactáseis vía whatsapp describiendo brevemente **el motivo de consulta y la disponibilidad horaria para realizar la sesión,** así como si va a ser

autotratamiento o hay alguien en casa que os acompañe para poderos tratar. Esto nos permite prever qué recursos tendremos disponibles para orientar mejor las posibles opciones y valorar cada caso en cuestión.

→ **SESIONES DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN DIRECTO**: Parece ser que a día de hoy, seguimos sin saber cuánto va a durar esta situación. Por ello, y hasta poder volver a realizar las sesiones grupales de manera presencial, os planteamos esta opción.

Mediante una **plataforma de video-conferencia (ZOOM)**, realizar sesiones en directo, con el objetivo de poder veros y oíros, y así poder corregir y guiar los ejercicios realizados en la medida de lo posible. Esta plataforma permite seleccionar si queréis que se os vea, o no, se os oiga, o no, o ver sólo al profesor. Os solicitaremos, por la privacidad de los demás, que elijáis sólo ver al/la terapeuta.

La dinámica sería similar a la realizada en la clínica, con las limitaciones derivadas de la situación (sobre todo, material domiciliario). Para poder desarrollar esta opción, necesitamos al menos, conexión a internet y una alfombra sobre la que extender una toalla (si alguien dispone de colchoneta, mucho mejor).

Una vez recibáis este documento, por favor, contestadnos a través del whatsapp del móvil de la clínica aquell@s que estéis interesad@s en esta opción para poder ir organizando los grupos.

INFORMAROS también de que, en nuestra página web: www.holisticsalamanca.es, habilitaremos un apartado denominado **“NOVEDADES”**, donde iremos incluyendo [archivos](#), [documentos e información](#) que puedan ser de ayuda durante esta situación, nuevos servicios, o actualizaciones que creamos que puedan ser de interés a nivel de [SALUD](#). Os animamos a que lo consultéis y compartáis.

Esperamos que familiares y amig@s estén tod@s bien. Un abrazo del equipo.

CENTRO HOLISTIC